

年間の活動計画

都立日比谷高等学校

柔道部

年間目標	黒帯取得、怪我をしないさせない			
部員数 (令和7年4月現在)	5名			
活動日	火、水、木、金（大会前は土曜）			
活動時間	平日	15時30分～18時	休日	9時～11時
休養日	月、試合の翌日			
主な活動予定	4月	IH 支部予選		
	5月	IH 都大会		
	6月	昇段試験		
	7月	ジュニアオリンピック東京都予選、国体予選		
	8月	夏季合宿		
	9月	学年別支部大会		
	10月	学年別都大会		
	11月	支部新人戦		
	12月	全国文武両道杯		
	1月	選手権支部予選		
	2月	選手権都大会		
	3月	国公立大会		
参加予定大会	上記大会			
主な実績	関東選抜都大会ベスト8 選手権都大会ベスト8 国公立大会 60 ^キ 級優勝			